

AFRO LUNCH

KW 5 / 26.01. – 30.01.2026 VON 11:30 BIS 14:00

zwei Gänge **14,90**

Lunch Espresso **1,00** / Homemade Ice Tea 0,25l zum Lunch **2,00**

MONTAG

Kürbis-Ingwersuppe (l) oder kleiner Salat

Rosa gebratene Beiriedschnitte mit Kartoffelpüree und Brokkoli (G,O)
oder

rote Rüben Strudel auf Kräuterfrischkäse und Rucola (A,C,G,I)

DIENSTAG

Sellerieschaumsuppe (G,l) oder kleiner Salat

Schweinefiletmedaillons auf Afro Spice Chakalaka Paprikacreme
und Pasta (A,C,G,N)
oder

Maniok-Kürbiscurry mit Reis (N,F,l)

MITWOCH

Hühnersuppe mit Gemüse und Nudeln (A,C,G,l) oder kleiner Salat

Wildschweinragout mit Wurzelgemüse und Afro Spice Zahtar Cremepolenta (G,O,L,N)
oder

Grünkernrisotto mit Feta und Ofentomaten (A,G,O)

DONNERSTAG

Karotten-Currysuppe (F,G) oder kleiner Salat

Putensteak auf Afro Spice Dukkah Paprikagemüse und Süßkartoffelwedges (N)
oder

Hirse-Gemüsepflanne mit gegrillten Zucchini und Sauerrahmdip (G,l)

FREITAG

Afro Spice Harissa Maiscremesuppe (G,l) oder kleiner Salat

Zanderfilet mit Kohlrabi-Erbsegemüse und Gewürzbulgur (A,D,G)
oder

Afro Spice Ras el Hanout Pilzgulasch mit Serviettenknödel (A,C,G)